

वैदेशिक सहायता परिचालन उपयोगका लागि निर्देशनात्मक परिपत्र जारी

✍ शरच्चन्द्र भण्डारी
काठमाडौं २५ वैशाख ।

वैदेशिक सहायता परिचालन र उपयोगको प्रभावकारिता बढाउन सरकारले चौधवर्षे निदेशनात्मक परिपत्र जारी गरेको छ। परिपत्रको अन्तर्गतः पालना गर्ने पनि सरकारले सम्बद्ध निकायलाई निर्देशन दिएको छ। विश्व बैंकका कार्यकारी निर्देशकहरुको समूह तथा उपाध्यक्ष र एसियाली विकास बैंकका कार्यकारी निर्देशकको समूह र महानिर्देशकसँग मुख्यसचिव नैतृत्वाको चार पटक भएका वेत्लावेत्ले भेटघातमा प्रस्तुत भएका विषयलाई गम्भीररूपमा लिई सरकारले त्यस्तो परिपत्र जारी गरेको हो।

સાના આયોજના / કાર્યક્રમકો
લાખ વૈદિકો સહાના ત્રિવિન્દો
સાના ધોરણકો અનિરિત
અનુગમન, સુવૈરૂણે ગણે
મુલ્યારૂપક સ્વં વદને, મુળત્તરમા
ઁકરુપકત કાયમ હન નસને,
પતિવદન ર અંતેલેહમા ધેર
સાનામત સ્વં હેરે
સાનામંદાતામા સ્વં વદી હેરે
દેલ્લકાલે ધેરે ધોળીલકો લેમા
વા સાનાના પરિયોજનામા
સહાતાવલક સાચન ર સ્વં હેરે
ગૃ વૈદિકો સહાના લિને /લિને
પ્રવૃત્તિ તટાઈ સ્વેગ ગેમાગૃ પ્રદાન
ગન દેપ અયમક, વિવૃત્ત
સેકક, વિમાનનલ્લત્તર પુષોધાર
ધોરણકો મનૂલ ર દૂલા આયોજના
માત્ર વૈદિકો સહાતા લિને નિવેદન
દિષ્કો હે. ઉચ્ચ સ્વં, સુદ્ધ,
અધિક વિમાનનલ્લત્તર નિર્માણ

गर्नेजस्ता जटिल, प्राविधिक र उच्च सीप एवम् ज्ञान आवश्यक पर्ने परियोजना/आयोजनाका लागि बाहेक अन्तर्राष्ट्रिय सल्लाहकारको प्रावधान हाल उजुपर्ने परिपत्र सरकारले गरेको छ। आयोजनासँग सम्बन्धित मन्त्रालयले आफ्नो जानकारीले नै आयोजना कार्यान्वयन गर्नगर्ने व्यवस्थापन गर्नुपर्ने र स्वदेशी परामर्शदाता राख्ने पनि न्यूनतम सङ्ख्यामा छोटो अवधिका लागि मात्र राख्ने निर्देशन पनि दिएको छ।

तुलसीदास सरकारले वैदीक संस्कृतावादात व्यहोने गरी वैदीक अग्रगण्य, भगण, तालिमाक संस्कृती समजोने, ठेका परामर्श बाबत सहकारी भावां उत्तेजना देवादीक मान्यतांसाठी बळीमा वैदीक अग्रगण्य भगण, तालिमाक अग्रगण्य पुरुषा बाबत जेजें समर्थनांत निकासलां तेव्हाच इपेको (१९७७) सरकारले जेजेंत गुरेकां गरी गार्मिजगरीवादाबाबत मोनोतिवाक बाहेर असे केल्लां जेजेंत पण अग्रगण्य वाद बाबत व्यहोने गरी अग्रगण्य अग्रगण्य भगण, तालिमा नगुटाउने निष्पण पण सरकारले गेव्हेको (१९७७) अग्रगण्यतां नमने इपेको तालिमाजनाकां ओसोनि उत्तरतिवा हासिए पण अंत आग्रगण्य वर जे उत्तरकणवले मेलीं आग्रगण्य साधन, वाहन, औजार, काय्झर, फोटोकपी मेल्ले, फांजर व फर्निचर बाबत नकासलां अंत आग्रगण्य गरी सूचकपण बाटउने प्रथमतर गराव निष्पण इपेको (१९७७)

यसैगरी कुनै एक परियोजामा प्रयोगका रूपमा नैमान सकाराके रनेने एनैयाली विकास केके र विवर केके आओजना कान्यसम्पन्न ओने आशरख केने सम्पूर्ण अशिकार बलशायी आओजना पण्डित अशुभ पश्याओजना गरी पुन्यैकुली, समर्मा समिन्ने कुनै पति आओजना समिन्ने कुनै आओजना परिपत्र गयोके ।

शिकारना कान्यसम्पन्न कुनमा भानेना गएको देखी/दिखी सल्लाकारका पण्डित परमाश्रितको उल्लेखिको समय, सानत र गुप्तरस्यैको कान्यसम्पन्न नत उत्तरायी बानाउने र तीकोएको समय, सानत र गुप्तर बयोसमको उपनयनी होसल नत भएत नानेरुहबाट क्षातिपुन नत मजुत नखर्या नखाने । साथै लाम्परी थ्यासगरीको भुट्टा बा गम्भीरका कारण सकाराओने नोसानी भएत आओजना सम्पन्न परिपत्रको निमित्त बयोसम पण्डित भुट्टा बानाउने र क्षातिपुनी दावी नत पाने प्रकाशन आओजना ।

मन्त्रालय अन्तर्गतका आयोजना कार्यान्वयनका लागि चाहिने कर्मचारीको भ्रमता बढाई ती कर्मचारीबाट आयोजना सम्पन्न भएपछि संस्थागत सम्पत्ति, मर्मतसम्भार र दिगोपनाको सुनिश्चितता गर्नुपर्ने छ ।

ठेक्का/सम्पत्ति अन्तर्गत परिचालन खर्चका रूपमा दिइने पेस्कीको सट्टा सञ्चालन पुँजीका लागि बैकबाट लगानी हुने प्रावधान रद्द आवश्यक तयारी अगाडि बढाउन निर्देशन

[illegible]

बाँकी अन्तिम पष्ठमा.....



Mac Computer



Computer



Printer

तत्काले
गुणस्त्रीय सेवाको लागि
हामीलाई सम्मननुहोस् ।



Laptop






STAR COMPUTER SOLUTION

(A Complete It Solution)

Arvind Complex Newroad, Pokhara

Ph: 061-527531, 541918, Mob: 9802820305, Email: scspokhara@gmail.com

Dealer:











STAR IT REPAIRING CENTER

Study in Sydney

Australia

Raffles

College of Design and Commerce

CRICOS 018223(NSW) www.affles.edu.au

Master of Commerce

Specializations:
Design Management, Finance, Hospitality, Management, Marketing

Eligibility: Bachelor Degree-3 Yrs. (from any discipline)

Min Percentage: 50%

Intake: July and October

Other Courses:
Bachelor of Accountancy | Bachelor of Arts
Bachelor of Commerce | Bachelor of Design
Master of Design (Interior, Fashion, Graphics)



FAST TRACK OFFER LETTER AND COE

- Tuition fee payable after pre visa
- High visa success rate
- Most affordable fee
- Education loan guidance



A Trusted Agency for Australia Since 2001 A.D.




061-551805

984049095

KTM 01-4623759

Pokhara Office:
Chandraghata, Pokhara, Nepal
(Open: 9:00 A.M. - 5:00 P.M. Daily)

E-mail: unicampus.pokhara@gmail.com



We love to care.

Come visit Volkswagen Service Center and attend Free Service Camp to keep your car healthy and safe.
Get the perfect care for your finest automobile ever.

Venue: Binayak Motors, Johnnchen, Nayabazar, Pokhara | **Date:** 26, 27 and 28 Baisakh 2071 | **Time:** 9AM to 6PM

Volkswagen. Das Auto.

Binayak Motors Pvt. Ltd. Volkswagen Authorized Dealer for Pokhara.
Showroom: Nagdhunga, Pokhara, 061-523243, 061-535536, 9846002508(Deepika), 9856023377(Balram), 9816159559(Raj). **Service Centre:** Johnnchen, Nayabazar, Pokhara. 061-534779.

कविता

भानु तिम्रो कान्तिपुर

सुरेन्द्र अस्तफल

भानु तिम्रा
चपला अवलारु
गुनकेशरीको फुल धरौटीमा राखी
केशविन्यासमा प्लास्टिकका फुलहरु सजाउँछन्
सखीको सम्यन्ध देखावटीमा बाँचेको छ
उनीहरुको मन त छ
विवेक छैन
उनीहरुको हृदय त छ
उनीहरु हजारीवच छन् भीडमा
तर एक्लाएकै जीवन तय गर्छन्
तिम्रा कवितालाई
सिलोको भनी गिज्याउँछन्

नवपुस्ताले कुनै पनि बेला
तिम्रा कवितालाई रिमिक्समा
फिमिकीफिकम पाछेन
तिम्रो लामखुट्टा र उपियाको नगरीमा
एड्सले आक्रमण गरेको छ
बेरुजुमा

कुमारी थानामा थुनिनु पडैन अब
अर्थको महायज्ञ लगाए
कुनै पनि कसुरदार
वेकसुर बल्न सक्छ
अब त भानु
रामायणायन लेखिन थालेको छ
तिम्रा घाँसीहरुका
पाटी पौवा त एकादेशका कथा भए
डिस्को र रात्रि क्लब
हाम्रा आदर्श भएका छन्
कान्तिपुर काठमाडौं भएको पछाडि फर्केका छन्
कुम्भकर्णभैँ

शरीर मात्र छ, यसको
बुँझ्याचा भनेर तर्साइरहन्छ, मोफसललाई
भानु, तिमीलाई कस्तो छ ? *चितवन*

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल वैशाख २६ गते शुक्रबार, तदनुसार मङ ९ सन् २०१४, शीशाको १९३६, नेपाल संवत् १९३४, पञ्चदशमासक संवत्सह, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । वसन्त ऋतु बस्ने छ । वायुमान अनुसार वैशाखकृष्णपक्ष चतुर्विंशती छ । औसतमान अनुसार आज वैशाखपूर्वपक्षको दशमी तिथि ४६ घटि २५ पला अर्थात् रातिमा ११ बजेर ५५ मिनेटसम्म त्यसउपलव्ध एकादशी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य मेघ राशिला रहेको छ भने चन्द्रमा सिंह राशिला अहोरात्र रहेछ । आज दिनमान १३ घटि २१ सन्तकी रहेछ । आज सूर्यास्त नेपालको काठमाडौं केन्द्रविन्दुमा रहि विहान ठीक ५ बजेर २० मिनेटमा विभिन्नका मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर २१ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको सफिफल

मेघ : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आँच आउन सक्छ, काम गर्दा चनाखो हुनेछ ।
वृष : सोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन ।
मिथुन : नयाँ काम गर्ने जोश जागर बढ्नेछ, आम्दानीमा बृद्धि हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ ।
कर्कट : व्यापार व्यवसायमा गिरावट, गरेको प्रयास असफल, स्वास्थ्यमा एकासि खराबी आउनेछ ।
सिंह : टाढाबाट धन आउनेछ, मानसिक शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ ।
कन्या : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, बायुरोगले सताउनेछ ।
तुला : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक सुधार हुनेछ, दिन सामान्य रहनेछ ।
वृश्चिक : आम्दानीमा एकासि बृद्धि, सहयोगी हातरू बढ्नेछन्, अर्थकर्ममा मन जान्छ, समय शुभ छ ।
धनु : सामाजिक कार्य परिपूर्ण जय पाईने छैन, यात्रामा फर्कन्ट खेप्नु पर्ला सवक रहनेछ ।
मकर : पुरानो काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्कोको काममा समय बित्नेछ ।
कुम्भ : जमिन लाभ, नयाँ कार्यमा लगानी, महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल, दिन सबै प्रकारले शुभ रहने ।
मीन : गुमेको धन फेला पर्न सक्नेछ, राजनैतिक सक्रियता बढ्नेछ, समग्रमा दिन शुभ छ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि प्रत, मो. ९८४६१४७३९६

साहित्य/सिर्जना

छवि शीतको शीतको रहरमा एक नजर

असफल गौतम

दिनमा हुपक फुल्ने र फल्ने आशा र भरोसा दिलाएका छन् । कतै आफ्ना सपनाहरु पूरा गर्न नसक्दा, मनले चाहेको कुरा पूरा नहुँदा बाँचे पनि मरे जस्तो लागेको निराशावादी स्वरहरु पनि उनका गीतहरुमा पाइन्छ ।
उनको सङ्ग्रहमा चारवटै छ भेरसम्ममा गजलहरु सङ्गृहीत छन् । नेपालमा गजल विज्ञा भित्रिने क्रममा गजल भनेको युवतीसँग बसेर गाढ्ने विज्ञा हो भने जुन भ्रम थियो । त्यसैको आसपासमा राई हुलेका छन् उनका ५१ मध्ये अधिकांश गजलहरु प्रेमपत्रयुक्त रहेका छन् । आजको दिनसम्म आइपुग्दा देखेका, भोगेका र अनुभव गरेका अनुभूतिहरु नै उनका गजलका शेरहरु बनेका छन् । नेपाली जनजीवनको चित्रकारलाई चित्रण गरेका छन् । हिजो जस्तो दुख पाइए अप्ठ्यो अवस्था होलाको छ । शान्ति र सम्बृद्धि आउछ । होमीले सुखको सारा फेर्न पाउने छौं भनेर आशावादी स्वर पोखेका छन् । हेरौं अर्को आशावादी स्वर भएको गजलः
सपुतको रगत बन्छ अब आमा,

दमन र शोषण डल्छ अब आमा (पृष्ठ:१५)

उनलाई देशको राजनैतिक अवस्था र नेताहरुको अदृष्टशील सोच विचारले गर्दा चिन्तामा परेको छ । त्यसैले आफ्ना गजलमा भन्छन्ः

मन्त्रीज्यूको भाषण राम्रोसँग सुनिरह्योपछि अब,

भाषण अनुरूप नचले चर्पी भित्र पुनि राह्योपछि अब (पृष्ठ:२१)

मन्त्रीज्यूहरु मुखले एक र व्यवहारले अर्को कुरा गर्ने दुई जिब्रे भएको कारण राम्रोसँग उनका कुरा सुन्ने र कार्यान्वयन नभए सजाय दिनुपर्छ भनेर उनले आफ्ना गजलमा खबरदारी गरेका छन् । यस्ता गजलहरुको सिर्जना गर्नु उनको अत्यन्त सवत पक्ष हो । उनले नेता तथा मन्त्रीहरुको कुरा माने होतान उनका गजलमा काजीर पक्षहरु पनि रहेका छन् । कतै कतै उनका गजलहरु फजल भएका छन् । एक गजल हेरौंः
तस्वीर मेरो आँसुको सागर जस्तै छ, जीवन मेरो रित्तिको बगर जस्तै छ ।

(पृष्ठ:४०)

अलि कतिमात्र शब्द चयन गर्न सकेको भयो यो गजल उत्तम बन्ने थियो । यहाँ जीवन मेरो रित्तिको बगर जस्तै छ । बगर कसरी रित्तिको उनले बुझ्ने कुरा हो । अलवा जीवन मेरो मरुभूमिको बगर जस्तै भन्न पाएको भए अलि उत्तम हुने थियो । यस्तै अन्य कमजोर पक्षहरु पनि छन् ।
कोपीलामै फूल सुक्छ त के भर्नु, छविको मुटु विना पुग्छ त के भर्नु (पृष्ठ:४५) उनको यो गजलको आशय के हो? भनेर भन्न सक्ने अवस्था छैन । त्यसैले यस्ता कमजोर पक्षहरुले आगामि दिनमा उनको लेखनलाई अग्रगण्यमा होप्नान सक्ने । गजलमा कही चित्रितएका र भावलाई दोहोर्‍याएका छन् । रसिक र काँकिया कतै जबरजस्ती मिलाइएका र कतै दोहोर्‍याइएका छन् । भाषा शैलीमा उनले नेपाली जनजीवनमा चलन चल्तीमा रहेका शब्द, आगतक र फरा शब्दहरुको प्रयोग गरेका छन् । भाषा शैलीमा उनले नेपाली

जनजीवनमा चलन चल्तीमा रहेका शब्द, आगतक, केही फरा र अंग्रेजी शब्दहरुको प्रयोग गरेका छन् । सङ्ग्रह हेर्दा उनी जवानीमा प्रवेश गरेकाले चुलबुलेपन यहाँ देखिएको छ । गजलको उत्थान भन्दा शोषका साँग पुस्तक प्रकाशन गरेको जस्तै देखिन्छ । कोही समय अंग्रेजी शब्दहरु बाध्यताले, विषयवस्तुले मागेर प्रयोग गरिन्छ भने उनको सङ्ग्रहमा आवश्यक भन्दा अनावश्यक ठाउँमा प्रयोग गरिएका ती शब्दहरु उनको टाइटल बनेको छ ।
यस्तै स्रज आँकैले गजल लेखेको छ । हार्दिक आभार, मनको मञ्चबाट र शितको रहर भनेर तीव्रता मन्त्रय राखिएको छ । यसमा लेखकले ध्यान पुर्याउनु पर्दछ भने कुरालाई सकेत गरेको छ । जुन विषयवस्तुले मागेका कुरा होइनन् । एउटै पुस्तकमा दुई थरी मुख्य राखिएको छ । संस्कारगत र व्यक्तिगत तथी मुख्य निर्धारण गरिन्छ भने पुस्तककोस्तर पनि त्यही हुनुपर्छ । एउटै पुस्तकमा दुई थरी मुख्य राख्नु हुँदैन भन्ने मेरो मान्यता हो ।

दलित समुदायलाई भाडाकुडौं प्रदान

गोल्डेन म्युज सँवैदस्ता पोखरा २५ वैशाख

पोखरा-१३ निवासी समाजसेवी नारायण गुरुङ र गणेश गुरुङले आफ्ना पिता स्वर्गीय चन्द्रबहादुर गुरुङको वार्षिक पुण्य तिथिमा दलित समुदायलाई भाडाकुडौं प्रदान गरेका छन् । उनीहरुले आफ्नो जन्मथलो कास्कीको बुढाकोडाँडा गाविस याङजाकोट डेउरासीस्थित दलित समुदायलाई भाडाकुडौं प्रदान गरेका हुन् ।
दलित समुदायलाई सामाजिक कामका लागि भाडाकुडौं आवश्यक

लेखनाथको वेगनासतालमा प्राणदान र सरसफाई

पोखरा २५ वैशाख (गोल्डेन)

बौद्ध अर्घी सदन रामघाट पोखराको आयोजनामा विहीवार वेगनासतालमा प्राणदान (माछा छत्र) तथा वेगनासताल क्षेत्रमा सरसफाई गरिएको छ । त्यसैगरी बौद्ध उपासिका संघ धर्मश्रीला बुद्ध विहारको आयोजनामा सुखावती बौद्ध गुम्बा घाईघाटमा बुद्ध पूजा तथा धर्मदेशना कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । यी दुवै कार्यक्रम २५५८ औं बुद्ध जयन्तीको अवसरमा आयोजित सप्ताहव्यापी कार्यक्रम अन्तरगत गरिएको हो ।
बौद्ध अर्घी सदनका प्रमुख गुरु

आचार्य थोपटेन एसए गुरुङको नेतृत्वमा ६० जना भक्तजनले वेगनासतालमा १५ सय माछाका मुरा छाडेका थिए । साथै वेगनासताल क्षेत्रमा सरसफाई समेत गरेका थिए । त्यसैगरी सुखावती बौद्ध गुम्बामा बुद्धको पूजा कार्यक्रमको साधमा गुम्बाका पञ्चम मनबहादुर गुरुङले धर्मदेशना दिएका थिए ।
सप्ताहव्यापी कार्यक्रम अनुसार आज शुक्रबार बौद्ध अर्घी सदन रामघाट पोखराको आयोजनामा विहान ७ बजे धर्मदेशना कार्यक्रम र सद्धर्मसभा, धर्मसंघ बुद्ध विहार

मोहरिया टोलको आयोजनामा ९:३० बजे गणचक्रवाशी पुजा हुने भएको छ । त्यसैगरी बुद्ध २० गते बौद्ध अर्घी सदन, रामघाट पोखराको सयोजकमा बुद्धाध्याम गगनगोष्ठाका फलफूल तथा भोजन दान, पुजा बौद्ध संघ धर्मश्रीला बुद्ध विहार नदीपुर पोखराको आयोजनामा बोल्ने स्कूल, नदिपुरमा स्वास्थ्य शिविर तथा रक्तदान कार्यक्रम, बौद्ध उपासिका संघ धर्मश्रीला बुद्ध विहार नदीपुर पोखराको संयोजकमा आरोप्य आश्विन ८ गते दलितमा भोजन दान गरिने भएको छ ।

बर्गीकृत विज्ञापन

तुरुन्त खानेपानी

चाहिँएमा
मेनेजर: ९८४६२४७७७
अफिस: ०६१-४६६४७७७
टयाङ्कर: ९८४६२४७७७
मिनरल वाटर: ९८४६२४७७७
जारापानी: ९८४६२४७७७
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मिस्तेरी गर्ड-१५, पोखरा

जगमा बिज्रीमा

लामाचौरमा
१ रोपनी
कुरिनचौरमा
४ रोपनी
तु-किन्नेलाई सस्तोमा
सम्पर्क: ८४९६१३५७००

ति.शुक्ल कम्प्युटर तालिम

Green Plus Nepal को सहजीवनमा अब Informatic र High Mount Computer Institute मा सीमित कोटामा ति.शुक्ल कम्प्युटर शिक्षा भएकाले छिट्टै नै सम्पर्क नहुनेछ ।
High Mount Computer Institute & Informatic
विन्यासिनी/ नुनवाचोक
०६१-२७२७७, ८४६६६६८८०,
८४६६६६७९७७

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराको रामबजारमा रहेको नरहरि मेडिकल सर्जिसमा एक जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क नहुनेछ ।
रोग्यता : सी.एम.ए. पास गरी अनुभव प्राप्त
सम्पर्क : नरहरि मेडिकल सर्जिस
रामबजार(राममन्दिर नजिकै), पोखरा,
फोन : ०६१-४३०१३५, ८४८६३१९३७३, ८४८६०२०३५६

तु-आवश्यकता

कुक् हेल्वर-१ जना
डिस वासर-२ जना
तलव आपसी समझदारीमा,
खात बस्न फि ।
सम्पर्क
ओशिण रेष्टुरेन्ट
९८१४९७४८२५, ९८०२४२४२७

अति सस्तो !

घरेरी : १८×४२ हात
(चम्पू पार्क भित्रकुरे पार्क हाटमेमा)
सटर : न्यूरोडमा
नीलबाट व्यापारिक रुद्र तु विक्रीमा छ ।
सम्पर्क : ९८४६४८८०४७३
९८४६४८८०४७३

तन्दुर एण्ड बारिक्व रेष्टुरेन्ट

सफा, ताजा तथा सस्तेसँगै वातावरणमा बस्ती आफ्नो बाजा समयलाई सम्पूर्ण बजारज सम्बन्धी ।
हावा सेवारत
* अडिगल * चाइनिज *
* तन्दुरी * शेवाली साजहरु *
सबै इन्डोर, अउटडोर, कभर्ड, विन्डो, ग्लास रोजेन्डो तथा
पोखरा भित्र (मि डीलरीको पनि व्यवस्था
सम्पर्क : ८४९६४८८०४७३,
८४८६४८८०४७३, ८४८६४८८०४७३

तु-आवश्यकता

कुक् - १ जना
कुक् हेल्वर-१ जना
रुममेड (लेडिन)-२ जना
वेटर - २ जना
नोट : खान, बस्नको सुविधा छ ।
सम्पर्क : ८४८६०३०३२८
०६१-४६६४७७७

सुनीलो एफएममा

उद्योतिष्ठ जागरण
प्रत्येक गोलवार विहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनीलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा उद्योतिष्ठ जागरण कार्यक्रम सुरु नभन्नेछ ।
सुनायिका लागि :
वरिष्ठ उद्योतिष्ठ भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेमी ।
मोबाइल : ९८२६०२०२०१

कुरियर सेवा

देश विदेशमा छिप्रीष्ट एवं अन्य पासल फठाउनु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।
WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
चिलेबुङ्गा, पोखरा
फोन ०६१-४३२७०२, ८४८६०२८३००

खानेपानी चाहिएमा

मूलको शुद्ध खानेपानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस् । बोरिडको नगनाउने पानी सम्पर्क
मद्रकाली सप्लायर्स
काहुलीसोपौ, बार्ना-१, फोन : ०६१-४१९०६०
९८४६०३०३६६६, ९८४६०३२५३८

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!

के तपाईं कम्प्युटर विभिन्न समस्याहरू हुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा अफिसमा आएर कम्प्युटर मर्मत गर्न ठाउँको खोजिमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्कनुहोस् । सेवा दिने स्थानहरु : पोखरा भ्यूली, सेलामा र तह्रौं
Mycomputersathi.com
*website Design & Development
*Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycputersathi.com

चावी घर (Key House)

सिद्धान्तचोक, पोखरा
फोन : ०६१-४२५१९०, ९८४६०२५४९०, ९८०४१९३२५१
हावा सेवाहरु : हरेक प्रकारका तालाको चाबी दुप्लिकेटिङ, रिपेयरिङ, होम सर्जिस र बन्द रहेको सबै किसिमको दरवाजा, सेफ, डोका, गाडी, मोटरसाइकल, पोटरबक, टेबल, फाइलिङ क्याबिनेट, सुटकेस, नक्कर चावी, सेयुरिटी लक आदि धन कलम होम सर्जिसको व्यवस्था छ ।
मास्टर की बनाउनुका साथै चावी सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिन्छ ।

"बेगहकको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वस्तरीय रंगरोगनका लागि सम्बन्धी पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
सर्वसुलभ तथा पुनर्निर्माण सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस् !
फोन : ०६१-४३०१९४, मो. ९८४६०३०२०४, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
दिलर : एशियन पेट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेट

उपस्वास्थ्य चौकीको सेवा सुधार गर्ने प्रतिवद्धता

२४ गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २५ वैशाख ।

कास्कीको लाहाचोक गाउँ विकास समितिको उपस्वास्थ्य चौकीले दिने सेवा प्रवाहको विषयमा विहिवार स्वास्थ्य चौकीमा सामाजिक परीक्षण भएको छ । सामाजिक परीक्षण कार्यक्रममा बोल्दै ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपालका पूर्व उपाध्यक्ष आनन्दराज मुन्मीले स्वास्थ्य संस्थाको नियमित अनुगमन नभएको कारण नागरिकले सेवा सजिलै पाउन नसकेको बताए । आज नागरिक र संघसंस्थाले गुनासो गर्ने भाउँ होईन् कतैय पत्ति स्थाल गर्न मुन्मीले मुकाब दिए । स्थानीय राजनीतिक पार्टीका नेताहरूले जिम्मेवार र जवाफदेही भए भनि पत्ति स्थाल क्षेत्रको सेवा सुधार हुने मुन्मीको भनाई छ ।

पूर्व उपाध्यक्ष मुन्मीले गाउँ तहमा काम गर्ने महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरूको भूमिका प्रशंसा गर्दै भने । जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीका प्रमुख रमेश प्रसाद अधिकारीले सेवाग्राहीको चाहना र माग अनुसार सेवा दिने हेल्वपीटका कर्मचारीहरूलाई निर्देशन दिए । उनले चौकीले दिने सेवा प्रभावकारी भए नभएको हेर्ने पहिलो अधिकारी स्थानीय नागरिक आफै भएकाले सेवाका विषयमा भएका गुनासा सम्बोधन नभए आफूलाई उम्मी गुन्नुपर्ने र तत्काल कारवाही गर्ने प्रतिवद्धता जनाए ।

ट्रान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल नेपालसँग आवद्ध संस्था सुशासन कक्षा नागरिक समाज कास्कीको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा उपस्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन

समितिको बैठक नबस्ने, कार्यालय समयमा नखुल्ने, कर्मचारी कार्यालयमा समयमा कम भेटिने, जनस्वास्थ्यले प्र्याद नाथेका औषधि पठाउने तथा औषधि स्टकआउट हुने गुनासा सेवाग्राहीले उठाएको गुनासाका कार्यक्रम अधिकृत भानु पराजुलीले जानकारी दिए । यसैगरी, उपस्वास्थ्य चौकीको छाना चुहिन, प्यापिन् पिउने पानीको प्रबन्ध नभएको, हेल्वपीटको स्तर उन्नति हुनुपर्ने, बर्थिङ सेन्टर स्थापना गर्नुपर्ने, औजार उपकरण मर्मत सुधार नभएको कारण सेवा प्रवाह हुनुपर्ने र तत्काल कारवाही गर्नुपर्ने उपास्वास्थ्य चौकीका इन्चार्ज केदारराज अधिकारीले सेवाग्राहीले उठाएका गुनासा सम्बोधन गरी तत्काल सुधार गर्ने प्रतिवद्धता जनाए । आफूना कमीमजुरी सुधार गरी आगामी समयमा

लाहाचोकको स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारी बनाउन आफू लाने पनि अधिकारीको भनाई छ । कार्यक्रममा, सामाजिक परीक्षण अगुवा पौडेलले लाहाचोकको उपस्वास्थ्य चौकीले दिएको सेवाका विषयमा प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए ।

गुनासा कास्कीका अध्यक्ष पुष्प पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा गाविस सचिव एवं उपस्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष बाँधारा सापका, नेपाली कांग्रेसका सभापति वेण्णमाधव अधिकारी, नेकपा एमाले प्रतिनिधि विष्णुपद पौडेल, एमालेवादीका अध्यक्ष नारायणप्रसाद अधिकारी, माओवादीका अध्यक्ष लिलालाल अधिकारीले उपस्वास्थ्य चौकीको सेवा सुधार गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका थिए ।

बन्दुक छाडेर बङ्गुरपालनमा माओवादी नेता

पर्वत २५ वैशाख । (रासस)

शिखरको स्थायी जागिर छाडेर सशस्त्र द्वन्द्वमा बन्दुक बोकेका माओवादीका एक जना जिल्ला नेता आजकल बन्दुक छाडेर बङ्गुरपालनमा लागेका छन् । पर्वतको सरीखोला गाविस घर भएका नेकपा माओवादी पर्वतका पुर्व सेक्रेटरी जयनारायण तिवारी बन्दुक छाडेर व्यवसायिक बङ्गुरपालनमा लाग्नुभएको हो । जिल्ला प्रमुख कार्यालय पर्वतको सहकारी बङ्गुरपालन कार्यक्रम मार्फत नेता तिवारीको अगुवाइमा पूर्वखोला बङ्गुरपालन सहकारी संस्था लिमिटेड गठन गरी सरीखोलामा नै व्यवसायिक बङ्गुरपालन सुरु गरिएको छ । तिवारीको अगुवाइमा गाउँमा बङ्गुरपालनदेखि माछापालन र तरकारीखेती पनि सुरु गरिएको छ ।

राजनीतिले सबै आवयकता पुरा

गर्दै न, अब कृषि र आर्थिक कानिबला सबैलाई सक्षम बनाउने अभियान हामीबाट सुरु गर्नेछ, उनले भने । सहकारीले बङ्गुरपालनबाट राम्रो आय्ला भने उद्देश्य लिएको तिवारी बताउँछन् । सहकारीले अहिलेसम्म बङ्गुरपालनका लागि दिई बढा सहकारी छनौट गरी आर्थिक अनुदान र पाँचपछि सहयोग दिई आएको छ । पाठापाठी खरिद, विपुल, खानेपानी, दाना बाड्न दुबानीलगायतका काममा अनुदान दिइने भरिष्ठ पशुधनमा अतिरिक्त अरुत मास्केले बनेछ । सहकारीमार्फत व्यवसाय गरी जीविकोपार्जनमा सुधार र आम्दानी बढाउन यस्तो कार्यक्रम प्रभावकारी देखिएका छन्, उहाँले भन्नुभयो । कार्यालयले अहिल्ला बर्षहरूमा पनि यस्तो कार्यक्रम सञ्चालन गरेको थियो ।

स्थानीय जागरुक युवाले यस वर्ष देखि बङ्गुरपालनको अभियानलाई सुरुवात गरेको सचिव कृष्ण शर्माले बताउनुभयो । 'बङ्गुरपालन व्यवसायको राम्रो बजार भएकाले यसलाई राजेका हौं', उनले भने । जिल्ला प्रमुख कार्यालय पर्वतले बङ्गुरपालनका लागि दिई बढा सहकारी छनौट गरी आर्थिक अनुदान र पाँचपछि सहयोग दिई आएको छ । पाठापाठी खरिद, विपुल, खानेपानी, दाना बाड्न दुबानीलगायतका काममा अनुदान दिइने भरिष्ठ पशुधनमा अतिरिक्त अरुत मास्केले बनेछ । सहकारीमार्फत व्यवसाय गरी जीविकोपार्जनमा सुधार र आम्दानी बढाउन यस्तो कार्यक्रम प्रभावकारी देखिएका छन्, उहाँले भन्नुभयो । कार्यालयले अहिल्ला बर्षहरूमा पनि यस्तो कार्यक्रम सञ्चालन गरेको थियो ।

लेखनाथका महिलाहरूलाई उद्घोषण तालिम

पोखरा २५ वैशाख । (गोल्डेन)

लेखनाथ नगरपालिकाका महिला लक्षित कार्यक्रम अन्तर्गत वडा नं ६ का महिलाहरूलाई सामाजिक उद्योगपालिका समन्वित दुई दिवसीय तालिम विहिवार सम्पन्न भएको छ ।

तालिम समापनको अवसरमा बोल्दै प्रमुख अतिथि आनन्दराज मुन्मीले वडा नं १ र १५ का वडा सचिव लिलालाल भण्डारीले तालिममा भिकेका कुराहरूलाई अग्रगण्यको माध्यमबाट सुधार्नुपर्ने अनुरोध गरे । उनले आफूले

समूहको कार्यक्रम सञ्चालन गर्न महिलाहरू आफै सक्षम हुनुपर्ने आवश्यकता औल्याए । सो अवसरमा बोल्दै प्रशिक्षककृष्ण वनस्थान पाण्डे र जीवन सुवेदीले तालिममा भिकेका कुराहरूलाई व्यावहारिक उदाहरण गरे । सो अवसरमा आफूना अनुभव सुनाउँदै प्रशिक्षात्री सीता भण्डारीले दुई दिवसीय तालिमले आफूहरूमा आत्म विश्वासको विकासको योगदान गरेको बताए । उनले भिकेको सीप व्यवहारमा उतार्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । यस्तै अर्का प्रशिक्षात्री तुम्मा लामिछाने र चन्द्रा

हुँगानाले दुई दिनको तालिमले आफूहरूमा धेरै परिवर्तनको महसुस भएको बताए । लेखनाथ नगरपालिका वडा नं २, २ र २ का सचिव ईन्द्र प्रसाद हुँगानाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा शारिङ्ग काफ्लेले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए । प्रशिक्षात्री गोमा लामिछानेले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए ।

बुधवार र बिहिवार गरी दुईदिनसम्म चलेको सो तालिममा वडा नं ६ का करिब २२ जना महिलाको सहभागिता रहेको थियो ।

फुटवल जारी

पोखरा २५ वैशाख । (गोल्डेन)

कुम्हारवाट लेखनाथमा जारी रहेको आदर्श युवा क्लबको आयोजनामा सञ्चालित जारी रहेको छ । विहिवार सम्पन्न भएको केदारनाथ जनाज्योती र विष्णुवन शालि (छात्र)को खेलमा ३-१, नेपाल आदर्श र जनाज्योती (छात्र) तर्फ ०-१, सिद्धिचरण र विष्णुजी (छात्र) तर्फ २-१, नेपाल आदर्श र न्यू ल्याले (छात्र) विजको खेलमा २-१, गोल भएको छ । खेल आइतबार जारी रहनेछ क्लबको खेल संयोजक रोशन अधिकारीले जानकारी दिए ।

नेपाली श्रमिकलाई पुनः इजरायल लैजाने तयारी

काठमाडौं २५ वैशाख । (रासस)

नेपालका लागि इजरायली राष्ट्रिय हाना गोर्डरले दुई वर्षदेखि बन्द भएको नेपाली श्रमिकलाई इजरायल लैजाने प्रक्रिया शीघ्र खुलाउन हस्तमश्या प्रयास भइरहेको बताएका छन् । परराष्ट्र मन्त्री रणबिहारी रासससँग सर्वाधिकार प्राप्त राजदुत गोर्डरले नेपाली कामदारलाई चाँडोभन्दा चाँडो आफ्नो मुलुक पठाउन आफू जिम्मेवार रहेको जानकारी दिए ।

बन्द रहेको श्रमिक आपुर्ति खुलाउन इजरायल सरकार सकारात्मक छ, त्यस विषयमा आवश्यक गुहाको पनि भइरहेको छ, नेपालीहरूको आर्कषक धर्म गन्तव्य आफ्नो मुलुकमा नेपालीलाई वा प्राथमिक अध्ययन प्रतिवेदन र आयोजना प्रस्ताव स्वीकार गर्न कमचारिले वैदेशिक सहायताको परिचालन तथा उपयुक्तको प्रभावकारितालाई सम्बन्धित परिषदको अग्रसर पालना गर्ने गरेको अवस्थामा राज्यको नीतिगत अवस्थाको विवरण आब पुरा भएको १५ दिनभित्र प्रधानमन्त्री कार्यालयमा पेश गर्न मुख्य सचिवले निर्देशन दिएका छन् ।

चाँडै अवसर मिलेमा आफू आशावादी रहेको उल्लेख गर्दै उनले भने । कृषि प्रविधि तथा इजरायलले कृषि क्षेत्रमा हाँसिल गरेको प्रगतिबारे जेहेनदार नेपाली विद्यार्थीलाई 'सिक र कमाउ' कार्यक्रम अन्तर्गतमा वर्ष २० जनालाई इजरायल पठाउने प्रक्रिया आगामी सातदेखि सुरु हुने उहाँले बताए । एकजना पढ्ने र छ दिन काम गर्ने उक्त कार्यक्रम अन्तर्गत प्रशिक्षार्थीहरूलाई मासिक १ रुक लाख भन्दा बढी पारिश्रमिक

दिइनेछ । इजरायल सरकारले गत वर्ष सोही कार्यक्रम अन्तर्गत २०१ जना प्रशिक्षार्थीलाई अवसर प्रदान गरेको थियो । वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूले इजरायल सरकारले निर्धारण गरेको भन्दा अधिक रकम लिएर नेपाली श्रमिकलाई ठग्नको भन्दै वैदेशिक रोजगार व्यवसायीहरूले कामदार लिएर दुई वर्षअघि बन्द गरेको थियो । मन्त्रीसँगको भेटवार्तामा नेपाल-इजरायल सम्बन्धमा साथै क्षेत्रीय र अन्तराष्ट्रिय चासोका साथमा विचारविमर्श भएको

मानव संवेदनशील जानकारी दिए ।

दुर्गमका घरदैलोमै पुगेर सरकारी सेवा प्रदान

बागलुङ २५ वैशाख । (रासस)

दुर्गम गाविसका बासिन्दाले घरदैलोमै सरकारी सेवा प्याउनुको उद्देश्यले सञ्चालित घुम्ती शिबिरबाट चार हजार सर्वसाधारणले सेवा लिएका छन् । जिल्ला प्रशासन कार्यालय बागलुङको आयोजनामा भएको शिबिरबाट जिल्लाको पश्चिम क्षेत्रका सात गाविसका बासिन्दा लाभान्वित भएका छन् । जिल्ला प्रशासन कार्यालयले प्रदान गर्ने सेवाका साथै अन्य विषयगत सरकारी कार्यालयहरूबाट प्रवाह हुने

सेवाबाट दुर्गमका नागरिक लाभान्वित भएका हुन् । जिल्ला प्रशासन कार्यालयसँगै कृषि विकास कार्यालय, जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय, पशु सेवा कार्यालय र निर्वाचन कार्यालयले गाउँका नागरिकलाई सेवा प्रदान गरेका थिए । घुम्ती शिबिरको बेला मतदाता नामावली सङ्कलन पनि गरिएको छ । बागलुङबाट आइतबार र सोमबार जिल्लाको दमाउन्डाडा, रिवा, जलजला, विमाखानी, पाण्डेखानी, गलीचौर र ग्याँसिदेवीमा घुम्ती शिबिर सञ्चालन गरिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी बलदेव गौतमले बताए । शिबिरबाट तीन हजार ८०० भन्दा बढी नागरिकले सेवा लिएको उनको भनाई छ । घुम्ती शिबिरबाट २२७ जनालाई नागरिकता प्रदान, एक हजार २२५ कुपनलाई लकरीका बीउ वितरण, २२७ जनालाई आवुबेङ्ग सेवा,

१०४ जनालाई स्त्री रोग सेवा, ३७५ जनालाई सामान्य चिकित्सा र १६ जनालाई प्रयोगशाला सेवा उपलब्ध गराइएको जिल्ला प्रशासन कार्यालयले जनाएको छ । त्यस्तै १५८ घरघुरीका तीन हजार ८०५ पशुपक्षीको उपचार, २०२ जनाको फोटो सहितको मतदाता नामावली सङ्कलन र २२ जनालाई अपाङ्गता परिचयपत्र उपलब्ध गराएको छ । गृह मन्त्रालयको गत वैशाख ३ गतेको निर्णय अनुसार सबैवालका आधारभूत सेवाहरू जनाको घरदैलोमा पुर्‍याउने लक्ष्यअनुसार जिल्लामा घुम्ती शिबिर सञ्चालन गरिएको हो । गाउँघरमै पुगेर सरकारी कार्यालयले सेवा दिने थालेपछि घुम्ती समय र पैसा खर्च गरेर सदरमुकाम आउनुपर्ने बाध्यताबाट ग्रामीण भेगका बासिन्दाले मुक्ति पाएका छन् ।

वैदेशिक...

बार्ता समितिमा गर्दा वा परियोजना प्रस्ताव तयार गर्दाकै समयमा विशेष ध्यान दिने निर्देशन दिनाका साथै सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४ को परिच्छेद ३ नंको वफा (१०) बमोजिम गर्ने मुख्यसचिव लीलामणि पौडेलले जारी गरेको परिपत्रमा उल्लेख गरेका छन् । सबै सरकारी निकायलाई पठाइएको निर्देशनात्मक उक्त परिपत्रमा वैदेशिक सहायता वार्तामा बस्ने

अनुसन्धान एकाई सञ्चालनमा

काठमाडौं २५ वैशाख । (गोल्डेन)

लुम्बिनी बीड विविबिद्यालयले विविविद्यालयको अनुसन्धान कार्यालय प्रभावकारितामा अघि बढाउन यसै वर्षदेखि अनुसन्धान एकाई सञ्चालनमा ल्याएको छ । विविविद्यालयको शिक्षाबाट सम्पन्नपुर्णमा गुरुवारीय तथा अनुसन्धानमूलक बनाउँदै लैजाने विविविद्यालयको लक्ष्यअनुसार एकाई सञ्चालनमा ल्याइएको विविविद्यालयका रजिष्टार डा. विविविद्यालयका सञ्चालन गरिएको एकाईबाट अनुसन्धानमूलक कार्यक्रमको प्रभावकारिता अभिवृद्धिमा लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गरिने विविविद्यालयले जनाएको छ ।

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो एफ.एम.१०२.२ मेगाहर्ज र गोल्डेन न्यूज दैनिकका लागि समाचारदाता र समाचार वाचकको आवश्यकता परेकोले सञ्चालन र अनुभवी व्यक्तिले तुरुन्त आफ्नो व्यक्तिगत विवरण सहितको निवेदन कार्यालयमा बुझाउन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

कार्यालय मानवअधिकारको विन्सेट्हुडा, पोखरा सुनौलो विन्सेट्हुडा

काठमाडौंका डा.को. नशा. मानसिक रोग विशेषज्ञ पोखरामा

डा. प्रविण भट्टराई (नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ (Neuro-Psychiatry))

TU Teaching Hospital मा विशेष अनुभव प्राप्त तथा मानसिक अस्पताल समन्वयमा कार्यरत डाक्टर पोखरामा आउनुहुने भएकाले तल उल्लेखित समस्या भएका विरामीहरूले पोखरामा नै बसी काठमाडौंको सेवा लिने मौका नखुटाउनुहोला ।

प्रत्येक महिनाको चौथो शनिवार

- लामो समयदेखि डा.को. नशा. भट्टराई हुने, छान्ने, मसामा कुरा खेल्ने, चित्ता लिने, छटपटी हुने
- बेहोस हुने, छान्ने वा छान्ने रोग
- बिन्दा नलाग्ने
- यौन इच्छा वा शक्तिमा कमी हुने
- मन दिक्क हुने, ज्विर् नलाग्ने, शरीरमा तनन नभएको जस्तो हुने, खाना रचि नहुने, आलस्य हुने
- हातखुटा तयार पार्ने, लम्कनभन्दा नयाँ लाठी हुने जडि पत्ती तथा अन्य लागू पदार्थको समस्या
- बच्चाहरूमा राति ओझ्यालमा निरास पार्ने समस्या
- जवानक बच्चाहरूमा परिवर्तन
- उदासपन, जीविकेन्द्र विरारा लाग्ने, आलस्यक भइने
- हातखुटाको नशा मले, कापे, कमजोर वार काम नगर्ने समस्या भएमा तथा अन्य नशा एवं मनोरोग सम्बन्धी समस्याका लागि ।

मिति : २०७५ वैशाख २७ गते शनिवार समय : बिहान ८ बजेबाट

सम्पर्क स्थान : **पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.**

पोखरा-१०, इन्द्रचोक, (रंगनाला २ न. नं. अगाडि) फोन : ०६१-५२१५२७, ५२८२४३

फोनबाट समेत नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।

सटरहरू भाडामा

पोखरा-११, रानीपौवाको तुलसीमार्गमा व्यापारिक सटरहरू भाडामा छन् । इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क : ०६१-५२०६४०, ९८६०३०६४०, ९८८६५१५२२२

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा के तपाईंले पुराना कम्प्युटरहरू छुन ? पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहुने र नयाँ लेजनुहुने यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू कित्नेव गरिन्छ ।

नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ४, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पश्चाडि) समयक : ९८६६९१२२७, ९८०२८३२४२

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा. लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गंगाधर पराजुली**, निदेशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ** कार्यालय : चिन्सेट्हुडा-सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६१-५३९६५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अपसेट प्रेस**, चिन्सेट्हुडा, पोखरा